

## I Jornada de loga, Mantres i Meditació a l'Espai l'Amistat

Escrit per Coral l'Amistat

Divendres, 28 de Febrer de 2014 11:32 - Darrera actualització Dijous, 06 de Novembre de 2014 16:46

---

La Coral l'Amistat i l'Ajuntament de Premià de Mar amb la col·laboració del Centre de loga Marina, organitzen la I Jornada de loga, Mantres i Meditació a l'Espai l'Amistat que tindrà lloc el dissabte 22 de març.

Hi haurà 4 sessions:

de 10 a 11.30 loga

d'11:45 a 13:15 Txi Kung

de 17 a 18:30: loga

de 19 a 20: Mantres i Meditació

El preu varia segons les sessions a que s'assisteixi: una sessió 5€, dues 8€, tres 11€ i 4 14€.

Les reserves es poden fer al 661 462 910 o al Centre de loga Marina (c/ Sant Antoni, 46, de Premià de Mar).

L'aforament és limitat.



**22 DE MARÇ 2014 - I JORNADA  
DE IOGA, MANTRES I MEDITACIÓ  
A L'ESPAI L'AMISTAT DE PREMIÀ DE MARINA**

**10:00-11:30 Ioga**

**11:45-13:15 Txi Kung**

**17:00-18:30 Ioga**

**19:00-20:00 Mantres i Meditació**

Professor Ioga i Meditació: Jordi Maier responsable del Centre de Ioga Marina

Professor de Txi Kung: Jordi Ibars

## **I Jornada de Ioga, Mantres i Meditació a l'Espai l'Amistat**

Escrit per Coral l'Amistat

Divendres, 28 de Febrer de 2014 11:32 - Darrera actualització Dijous, 06 de Novembre de 2014 16:46

---