

INICIACIÓ A LA PSICOHEDÒNIA .

“El Camí de l'Alegria”

L' ESPORT et fa experimentar l'energia física ...

La RELAXACIÓ et convida a entrar serenament en el teu cos ...

El IOGA et porta a endinsar-te més en tu mateix ...

El ZEN... a anar més enllà de la ment ... i així entrar en l'instant, al ara ...

La BIODANSA et potencia la vitalitat i l'afectivitat ...

La **PSICOHEDÒNIA** combina totes aquestes coses, en una experiència múltiple, ja que és una **PRÀCTICA INTEGRAL DE VIDA** ... i et porta a experimentar intensament la **ALEGRIA DE VIURE**.

En els tallers de PSICOHEDÒNIA coneixeràs les estratègies de l'EGO, els mecanismes de la MENT i les immenses possibilitats del teu POTENCIAL humà ...

En els tallers de PSICOHEDÒNIA aprendràs i alhora et divertiràs ...

En els tallers de PSICOHEDÒNIA t'expressaràs, t'alliberaràs i celebraràs plenament l'Existència.

La PSICOHEDÒNIA és una disciplina pionera de Creixement Personal que combina la Filosofia Perenne i la Música, la Meditació i el Ball, l'Espiritualitat i l'Humor, l'Expressió Corporal i l'Art, el Esbarjo i la Consciència ... el Ying i el Yang ...

Vine a iniciar-te en PSICOHEDONIA, una pràctica per a encarar l'Existència des de la Por a l'Amor, des de la Agonia al Èxtasi...! Real com la Vida mateixa...!

Impartit per **Lauren Sangall**.

Psicòleg Clínic i Psicoterapeuta Transpersonal, creador del Mètode Psicohedònic.



INICIACIÓN A LA PSICOHEDONIA.

“El Camino de la Alegría”

El DEPORTE te hace experimentar la energía física...

La RELAJACIÓN te invita a entrar serenamente en tu cuerpo...

El YOGA te lleva a adentrarte más en ti mismo...

El ZEN... ir más allá de la mente... y así entrar en el instante, en el ahora...

La BIODANZA te potencia la vitalidad y la afectividad...

La **PSICOHEDONIA** combina todas estas cosas, en una experiencia múltiple, pues es una PRÁCTICA INTEGRAL DE VIDA... y te lleva a experimentar intensamente la ALEGRÍA DE VIVIR.

En los talleres de PSICOHEDONIA conocerás las estrategias del EGO, los mecanismos de la MENTE y las inmensas posibilidades de tu POTENCIAL humano...

En los talleres de PSICOHEDONIA aprenderás y a la vez te divertirás...

En los talleres de PSICOHEDONIA te expresarás, te liberarás y celebrarás la Existencia.

La PSICOHEDONIA es una disciplina pionera de Crecimiento Personal que combina la Filosofía Perenne y la Música, la Meditación y el Baile, la Espiritualidad y el Humor, la Expresión Corporal y el Arte, el Ocio y la Conciencia... el Ying y el Yang...

¡Ven a iniciarte en PSICOHEDONIA: una práctica para encarar la Existencia desde el Miedo al Amor, desde la Agonía al Éxtasis...! ¡Real como la Vida misma...!

Impartido por **Lauren Sangall**.

Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta Transpersonal, creador del Método Psicohedónico.

